

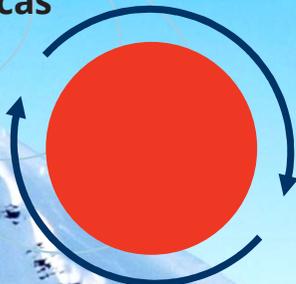
Saúde e bem-estar



Condição prévia



Acúmulo de condições crônicas



ZONA DE PARTIDA

ROTA DA AVALANCHE

ZONA DE SAÍDA

Doença em estágio final

HOSPITAL  
HOME CARE  
EXAMES CAROS  
UTI

**Mudança de curso**  
Fatores hereditários ou comportamentais que alteram a trajetória da saúde.

**Ponto crítico**  
Depois desse ponto, o esforço necessário para retornar ao estado de condição prévia aumenta substancialmente.

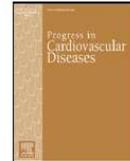
CONTINUUM DE SAÚDE

# VIGITEL BRASIL 2023

VIGILÂNCIA DE FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO PARA DOENÇAS CRÔNICAS  
POR INQUÉRITO TELEFÔNICO

Estimativas sobre frequência e características sociodemográficas de fatores de risco para doenças crônicas nas capitais brasileiras e no Distrito Federal

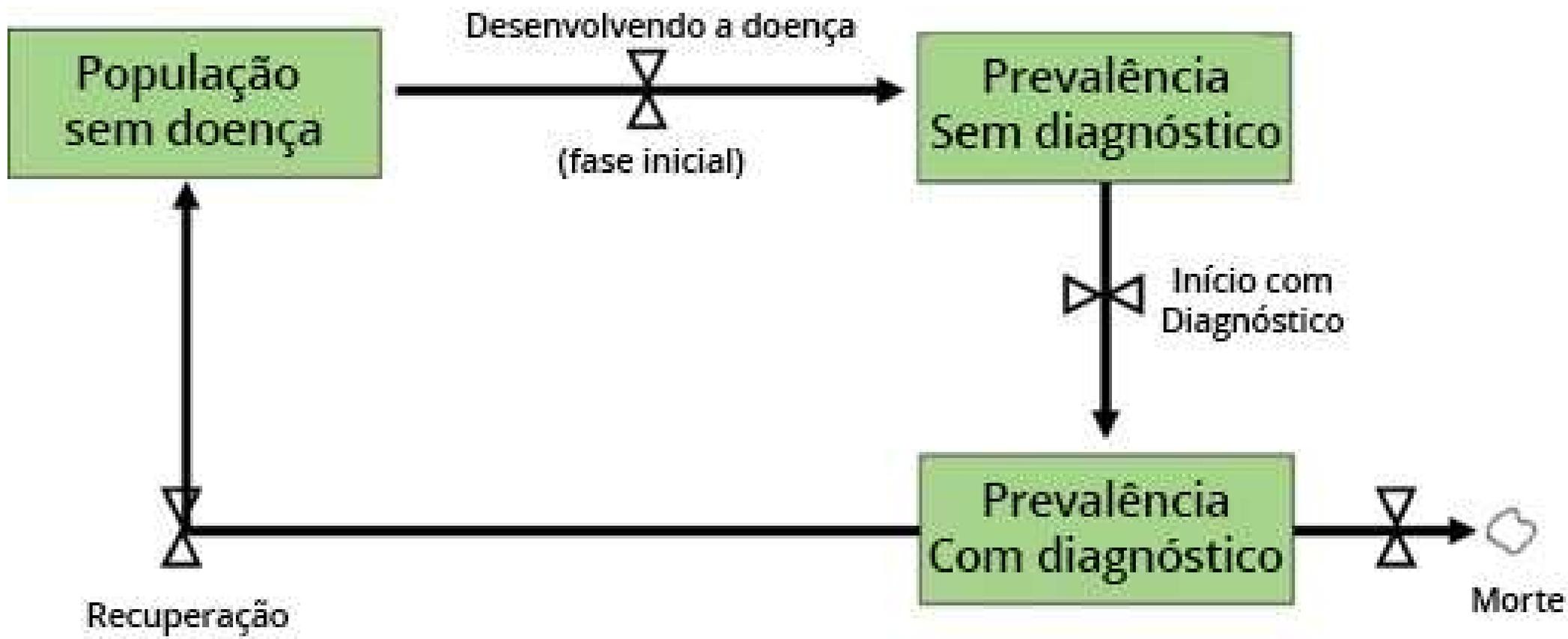
- No conjunto das 27 cidades, a frequência de:
  - Excesso de peso foi de 61,4%
  - Obesos foi de 24,3%
  - Consumo recomendado de frutas e hortaliças foi de 21,4%
  - A frequência de AF no tempo livre foi de 40,6%
  - A frequência de fisicamente inativos foi de 13,1%
  - A frequência de consumo abusivo de bebida alcoólica foi de 20,8%



## Systems science approaches to cardiovascular disease prevention and management in the era of COVID-19: A Humpty-Dumpty dilemma?

Nicolaas P. Pronk<sup>a,b,c,e,\*</sup>, Patricia L. Mabry<sup>a</sup>, Sam Bond<sup>d,e</sup>, Ross Arena<sup>e,f</sup>, Mark A. Faghy<sup>e,f,g</sup>







O sistema de saúde não gera a nossa saúde. Nós podemos. Todos nós, individualmente, mas também os empregadores, os educadores, os negócios, os líderes da comunidade, assim como o governo, tem a responsabilidade de criar as condições para que as pessoas tenham vidas saudáveis (Crisp, 2021)